



Sezon na ściganie

Książka zawiera opis dyscyplin zaliczanych do kolarstwa górskiego oraz słowniczek kolarski. Pozycja zainteresuje początkujących „mountainbikerów”, ułatwiając im debiut w tym sporcie, oraz doświadczonych zawodników, mogących porównać swoje starty z dokonaniem autora.

Identyfikator: 330-1-2-ISBN 978-83-65419-10-1

Cena katalogowa brutto: 34.90

Cena w księgarni: 29.90

Tematyka: [Literatura piękna](#)

Opis

W książce autor przedstawia swoją przygodę z kolarstwem górskim. Opisuje zimowe przygotowania do sezonu, obozy, plany treningowe oraz sprzęt, na którym się ściga. Dzieli się spostrzeżeniami z wyścigów. Pisze o ludziach, których spotyka, i o oczekiwaniach na kolejny sezon. Szczegółowo omawia swoje starty w kolejnych zawodach sezonu 2015. Od roku 2011 do końca sezonu 2015 autor startował w wyścigach organizowanych w Wielkopolsce, przechodząc dalej przez cykle ogólnopolskie, takie jak największy tego typu cykl w Polsce – Bike Maraton, aż do Pucharów Polski w kolarstwie górskim, rozgrywanych pod patronatem Polskiego Związku Kolarskiego. Sebastian Grzeškowiak urodził się w 1993 roku w Środzie Wielkopolskiej. Mieszka w Solcu Wielkopolskim. Po ukończeniu gimnazjum w Krzykosach wykształcił się w zawodzie stolarza. Jest również absolwentem liceum ogólnokształcącego dla dorosłych w Środzie Wielkopolskiej. Obecnie pracuje jako magazynier w prywatnej firmie. Oprócz kolarstwa górskiego interesuje się m.in. historią oraz astronomią. Ma młodszą siostrę Agatę, która studiuje na Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu.

Zobacz więcej na <https://sorus.pl/produkt/sezon-na-sciganie/>
