



SEKSUALNOŚĆ CZŁOWIEKA. Dla młodych, dojrzałych i w jesieni życia

Autor: [Wanda Ponikiewska](#)

Identyfikator: ISBN 978-83-89949-32-5

Cena katalogowa brutto: 34

Cena w księgarni:

Tematyka: [Książki naukowe](#)

Opis

Seksualność człowieka jest uporządkowanym tematycznie zbiorem pytań czytelników i odpowiedzi Autorki, doświadczonego seksuologa, publikowanych od 1987 roku w bydgoskiej „Gazecie Pomorskiej” oraz opisów przypadków z jej praktyki lekarskiej. Autorka skupia się szczególnie na opisywaniu mechanizmów, które są przyczyną powstawania zaburzeń psychoseksualnych. Lekka forma wyjaśniania ułatwia zrozumienie prezentowanych zagadnień. Książka może pomóc zarówno tym, którzy dopiero wchodzą w okres dojrzewania, jak również osobom dojrzałym, często borykającym się przez wiele lat z problemami życia intymnego, które wpływają na relacje z partnerem. Adresowana jest także do tych, którzy są już w wieku „jesieni życia”. Znajdą oni wiele porad, jak pokonać pojawiające się z wiekiem problemy intymne, by czerpać nadal radość z tej ważnej dla każdej osoby sfery życia. „Wiele problemów i niepowodzeń w sferze seksualnej wynika bowiem z braków edukacyjnych i niewłaściwych doświadczeń, które naznaczają sferę życia intymnego danej osoby na całe życie” (ze Wstępu). **Dr n. med. Wanda Ponikiewska** Seksuolog, psychiatra. Doktoryzowała się na Akademii Medycznej im. Mikołaja Kopernika w Krakowie pod kierunkiem prof. dr. hab. med. Kazimierza Imielińskiego. W latach 1983–1987 była wykładowcą na Uniwersytecie w Sidi bel Abbès w Algierii. Wykłada seksuologię na Akademii Medycznej w Bydgoszczy. Autorka licznych publikacji naukowych z zakresu seksuologii. Prowadzi działalność edukacyjną w dziedzinie spraw intymnych na łamach prasy, w lokalnym radiu i telewizji oraz w ramach spotkań z młodzieżą. Przez wiele lat kierowała w Bydgoszczy poradniami – Zdrowia Psychicznego oraz Seksuologiczną, które od podstaw organizowała.

Zobacz więcej na <https://sorus.pl/produkt/seksualnosc-czlowieka-dla-mlodych-dojrzalych-i-w-jesieni-zycia/>